

EX MORE DOCTI MYSTICO *In Dominicis Quadragesimae*

Inno per la Quaresima di S. Ambrogio - 340 / 397

Intonazione consigliata: dalla nota Sol



1 – Ex mo-re do-cti my-sti-co, ser-ve-mus hoc je-ju-ni-um, de-no di-e-rum cir-cu-- lo, du-cto qua-ter no-tis-si-mo.



2 – Lex et Pro-phe-tae pri-mi-tus, hoc prae-tu-le-runt post-mo-dum, Chri-stus sa-cra-vit om-ni-um, Rex at-que Fac-tor tem-po-rum.



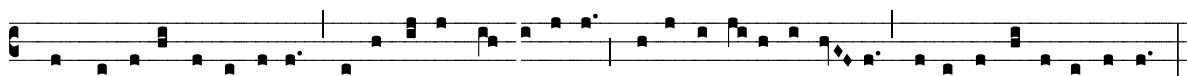
3 – U-ta-mur er-go par-ci-us, Ver-bis ci-bis et- po-ti-bus, som-no jo-cis- et arc-ti-- us per-ste-mus in cu-sto-di-a.



4 – Vi-te-mus au-tem pes-si-ma, quae su-bru-unt men-tes va-gas, nul-lum-que de-mus cal-li ---do, ho-sti lo-cum ty-ran-ni-dis.



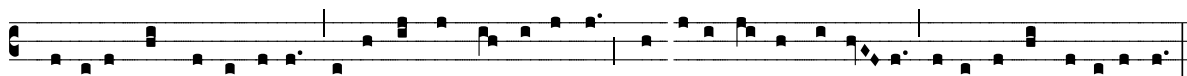
5 – Di-ca-mus om-nes cer-nu-i, cla-me-mus at-que sin-gu-li, plo-re-mus an-te ju-di---cem, fle-cta-mus i-ram vin-di-cem.



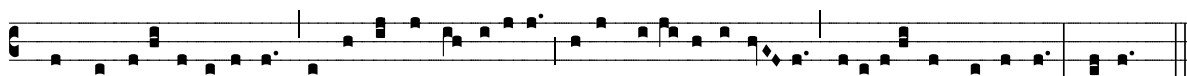
6 – No-stris ma-lis of-fen-di-mus, Tu-am De-us cle-men-ti-am, ef-fun-de no-bis de-su---per, re-mis-sor in-dul-gen-ti-am.



7 – Me-men-to quod su-mus tu-i, li-cet ca-du-ci pla-sma-tis, ne des ho-no-rem no-mi---nis, tu-i pre-ca-mur al-te-ri.



8 – La-xa ma-lum quod fe-ci-mus, au-ge bo-num quod po-sci-mus, pla-ce-re quo-tan-dem ti---bi, pos-si-mus hic- et per-pe-tim.



9 – Prae-sta be-a-ta Tri-ni-tas, con-ce-de sim-plex u-ni-tas, ut fruc-tu-o-sa sint tu---is, je-ju-ni-o-rum mu-ne-ra. A-men.

*Istruiti dalla mistica consuetudine, osserviamo questo digiuno, computando il notissimo periodo di quattro volte dieci giorni.
La Legge e i Profeti da principio lo indicarono, successivamente Cristo, Re e Creatore di tutti i tempi, lo conservò.
Facciamo uso quindi più pacatamente delle parole, dei cibi e delle bevande, del sonno e degli svaghi*